

## 다음과 같은 위험요인을 지니고 계십니까?

- 고혈압
- 당뇨병이나 신장질환
- 고콜레스테롤혈증
- 비만
- 흡연
- 가족중 심장병 환자가 있음
- 40세 이상
- 운동부족

그렇다면 맥파 분석 검사를 받아보시는  
것이 좋을지 모릅니다. 담당 의사에게  
문의하시기 바랍니다.

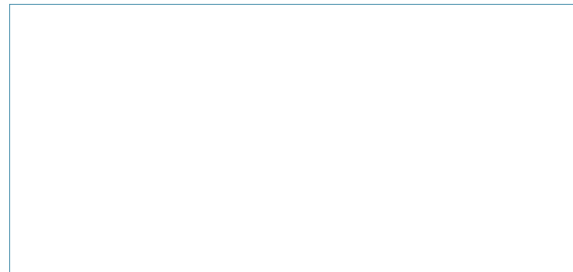


Suite 11, 1059-1063 Victoria Road  
West Ryde NSW 2114 Australia

## 혈압 맥파분석



보다 자세한 사항을 알고  
싶으신 분은 아래의 곳으  
로 문의하여 면담 예약을  
해주시기 바랍니다:



DCN 100670 Rev. 1.0 07/06



## 심혈관 건강도 검사

동맥 경화도와 심혈관 상태를  
통증없이 간단히 검사

## 혈압 맥파 분석이란 무엇인가요?

심장병은 그 어떤 질환보다 더 많은 사람들에게 영향을 미치고 있는 병으로서, 아무런 증상 없이 진행될 수 있습니다. 전혀 모르고 있다가 심장마비, 뇌졸중이나 기타 건강문제가 발생해서야 비로소 심장병 사실을 아는 경우도 있습니다.

오늘날 심질환 유발요인(당뇨병, 고콜레스테롤, 흡연, 고혈압, 노화 등)이 점점 늘어가고 있는데, 이 요인들은 심장마비나 뇌졸중, 심장발작과 관련되어 있습니다. 이러한 위험요인들은 흔히 동맥경화로 이어지고, 동맥경화는 심장 부담을 가중시킵니다.

### 혈압 맥파 분석은

의사가 여러분의 심장과 동맥 상태를 평가할 때 쓰는 좋은 보조수단이 됩니다. 팔에서 잦 혈압과 심장에서의 혈압은 같지 않습니다. 심장 기능에 영향을 미치는 것은 심장에서의 혈압입니다. 맥파 분석을 하면 심장 혈압 수치를 알 수 있고 심장과 동맥간의 상호작용에 대한 중요한 정보를 얻을 수 있습니다. 따라서 이것은 재래식 낭대형 혈압 측정법을 보완하고, 심혈관 건강에 관한 추가정보도 제공하는 새 기법입니다.

## 측정된 지표는 무엇을 의미하나요?

### 증대지수 (Augmentation Index, AIx)

증대지수는 동맥 경화도를 나타내는 지표입니다. 고콜레스테롤, 흡연, 당뇨병, 노화는 모두 동맥 경화를 야기할 수 있습니다. 동맥이 경화되면 심장이 혈액을 방출하는 데 더 많은 부하가 걸립니다.

### 심박출 지속시간 (Ejection Duration, ED)

심장은 매번 박동할 때마다 수축과 이완을 반복합니다. 수축기에는 혈액이 동맥으로 방출되고 이완기에는 혈액이 심장 안으로 유입됩니다. 심박출 지속시간은 심장이 혈액을 펌프하는 시간입니다. 이 시간이 정상적인 심장 펌프 시간보다 짧다면 혈액을 충분히 방출하는 기능에 문제가 있을 수 있습니다. 반대로, 정상적인 펌프 시간보다 길다면 심장 이완기의 혈액 유입 기능에 문제가 있을 수도 있다는 의미입니다.

### 심내막하생존율 (Subendocardial Viability Ratio, SEVR)

이완기에 심장이 휴식을 취하고 있을 때 에너지원이 되는 산소가 심근에 공급됩니다. 이 에너지는 수축기에 심장이 혈액 방출 작업을 할 때 소모됩니다. SEVR은 동맥계가 심장의 에너지 요구량 중 어느 정도를 공급하는지 그 기능을 나타내는 지표입니다. 이 비율이 낮으면 에너지 보유량이 적다는 의미이므로 신체활동을 감당하는 능력이 낮을 수 있습니다.

## 지표는 어떻게 측정하고, 또 어떤 용도에 쓰이나요?

검사는 통증없이 간단히 이루어지며, 단 몇 분이면 완료됩니다

환자가 편안히 앉거나 누운 상태에서 간호사나 의사가 환자의 손목에 연필 모양의 센서를 가볍게 대고 맥박으로부터 혈압 신호를 기록합니다. 맥파분석기는 이 기록을 토대로 심장에서의 혈압 파형을 계산하고 AIx와 ED, SEVR같은 심혈관 관련 지표를 산출합니다.

의사는 이 자료를 이용하여 치료가 필요한지 여부, 그리고 어떤 방법이 해당 환자에게 최선의 치료법이 될지에 대한 결정을 내리게 됩니다.

심장병은 식이요법과 운동, 약물투여 방식을 병행하여 치료할 수 있습니다. 담당 의사는 치료법에 따라 심혈관 지표가 어떻게 반응하고 변화해가는지 그 추이를 주시하게 됩니다.

## 이제 어떻게 하나요?

심혈관 건강 증진의 첫걸음은 심질환 위험을 이해하는 일입니다. 맥파분석 검사를 받아 보시는 것이 좋을지 담당 의사와 상의하시기 바랍니다.

