

BESTEHT BEI IHNEN EINER ODER MEHRERE DER FOLGENDEN RISIKOFAKTOREN?

- Bluthochdruck
- Diabetes oder Nierenerkrankung
- Hohe Blutcholesterinwerte
- Starkes Übergewicht
- Rauchen
- Familienvorgeschichte von Herzkrankheiten
- 40 Jahre alt oder älter
- Körperliche Inaktivität

Wenn ja, sollten Sie Ihren Arzt fragen, ob eine medizinische Beurteilung durch Pulswellenanalyse für Sie von Vorteil wäre.



Suite 11, 1059-1063 Victoria Road
West Ryde NSW 2114 Australia

Blutdruck Pulswellenanalyse



Bitte wenden Sie sich an die folgende Stelle,
um einen Termin zu vereinbaren oder weitere
Informationen zu erfragen:

DCN 100626 Rev. 1.0 07/06



BEURTEILUNG DER HERZ- GEFÄSS-GESUNDHEIT

Eine einfache, schmerzlose Beurteilung der arteriellen
Steifheit und des kardiovaskulären Status



WAS IST EINE BLUTDRUCK-PULSWELLEN-ANALYSE?

Mehr Menschen leiden an Herzkrankheiten als an anderen Krankheit und Herzkrankheiten können sich ohne Symptome entwickeln. Daher werden sich einige Menschen ihrer Herzkrankheit möglicherweise erst bewusst, wenn sie einen Herzinfarkt, Schlaganfall oder andere gesundheitliche Probleme erleiden.

Eine wachsende Anzahl von kardiovaskulären Risikofaktoren – einschließlich Diabetes, hohe Cholesterinwerte, Rauchen, hoher Blutdruck und Alter – wurden mit Herzinfällen, Schlaganfällen und Herzversagen in Zusammenhang gebracht. Diese Risikofaktoren führen oftmals zu steiferen Arterien, wodurch das Herz härter arbeiten muss.

Eine Blutdruck-Pulswellenanalyse hilft Ihrem Arzt bei der Beurteilung Ihres Herzens und Ihrer Arterien. Der an Ihrem Arm gemessene Blutdruck entspricht nicht dem Blutdruck an Ihrem Herz. Es ist der Blutdruck am Herz, der sich auf die Leistung des Herzens auswirkt. Bei der Pulswellenanalyse wird der Blutdruck an Ihrem Herz gemessen, und die Analyse bietet Ihrem Arzt wertvolle Informationen über die Wechselwirkung zwischen Ihrem Herz und Ihren Arterien. Diese neue Technik ergänzt daher die herkömmliche Blutdruckmessung mit der Manschette und bietet zusätzliche Informationen zu Ihrer Herz-Gefäß-Gesundheit.

WAS BEDEUTEN DIE MESSWERTE?

Der Augmentations-Index (Alx)

Der Augmentations-Index ist eine Messung der Steifigkeit Ihrer Arterien. Hohes Cholesterin, Rauchen, Diabetes und fortschreitendes Alter verursachen eine Versteifung der Arterien. Je steifer die Arterien werden, desto härter muss das Herz arbeiten, um Blut durch den Körper zu pumpen.

Ejection Dauer (ED)

Bei jedem Herzschlag zieht sich das Herz zunächst zusammen, um Blut in die Arterien zu pumpen, und entspannt sich dann, um sich wieder zu füllen. Die Ejection Dauer ist die Zeit, während der das Herz pumpt. Wenn das Herz für einen kürzeren als den normalen Zeitraum pumpt, können Probleme mit der Fähigkeit des Herzens, ausreichend Blut durch den Körper zu pumpen, vorhanden sein. Eine längere als die normaler Pumpzeit kann ein Anzeichen dafür sein, dass das Herz Schwierigkeiten hat, sich zu entspannen und mit Blut zu füllen.

Subendokardialer Viabilitäts-Quotient (SEVR)

Im Ruhezustand wird dem Herzmuskel Sauerstoff zur Energieversorgung zugeführt. Wenn sich das Herz zusammenzieht und pumpt, wird diese Energie verbraucht. Mit dem subendokardialen Viabilitäts-Quotienten wird die Fähigkeit des arteriellen Systems gemessen, den Energiebedarf des Herzens zu erfüllen. Wenn dieser Quotient sinkt, stehen dem Herzen weniger Energiereserven zur Verfügung; dies kann zu einer geringeren Toleranz des Herzens für körperliche Aktivitäten führen.

WIE WERDEN DIE MESSDATEN ERFASST UND VERWENDET?

Der Test ist einfach und schmerzlos und dauert nur einige Minuten.

Während Sie in einer bequemen Position sitzen oder liegen, hält die Krankenschwester oder der Arzt einen Bleistift-ähnlichen Sensor sanft an Ihr Handgelenk und erfasst ein Blutdrucksignal Ihres Pulses. Auf der Grundlage dieser Aufzeichnung berechnet das Pulswellenanalyse-System die Druckwellenform am Herzen und gibt Ihrem Arzt kardiovaskuläre Messdaten wie Alx, ED und SEVR.

Diese Informationen helfen Ihrem Arzt, eine Entscheidung darüber zu treffen, ob Sie eine Behandlung benötigen und welche Behandlungsmöglichkeiten für Sie am besten geeignet sind.

Herzkrankheiten können durch eine Kombination von Diät, körperlicher Betätigung und Medikamenten behandelt werden. Es ist wichtig, dass Ihr Arzt sieht, wie sich die Beurteilung Ihres Herz-Gefäßsystems in Reaktion auf eine Behandlung ändert.

WIE GEHE ICH NUN WEITER VOR?

Der erste Schritt in Richtung auf eine bessere kardiovaskuläre Gesundheit ist das Verständnis der Risiken für Ihr Herz und Ihre Gefäße. Fragen Sie Ihren Arzt, ob Ihnen eine Pulswellenanalyse helfen könnte.