

您是否有下列 任何危险因素？

- 高血压
- 糖尿病或肾病
- 高血胆固醇
- 肥胖
- 吸烟
- 家族有心脏疾病历史
- 超过40岁
- 缺乏运动

如果有，您应该询问您的医生，看看脉波分析是不是对您有益处。



Suite 11, 1059-1063 Victoria Road
West Ryde NSW 2114 Australia

血压 脉波分析



要预约面谈
或想取得进一步的信息，
请联系：

DCN 100659 Rev. 1.0 07/06

心血管健康评估

一项简单而无痛的血管硬度和心血管状况评估。



血压脉搏分析 是什么？

在所有疾病中，心脏病影响的人数最多。有些人得了心脏病，却无临床症状。有些人只是在有了心脏病发作、脑溢血、或其它健康问题后，才意识到自己有了心脏病。

越来越多的心血管危险因素 – 包括糖尿病、高胆固醇、吸烟、高血压和年龄 – 被发现与心脏病发作、脑溢血和心力衰竭有关系。这些危险因素经常导致血管僵硬，增加心脏负荷。

血压脉冲波分析 血压脉冲波分析协助您的医生评估您的心脏和血管状况。从您的手臂测量出来的血压与心脏的血压是不一样的。影响心脏功能是心脏的血压。脉波分析可以确定您心脏的血压，并且提供医生关于您的心脏和血管之间互相作用的宝贵信息。因此，这项新技术可以辅助传统血压测量，并提供心血管健康方面的其它信息。

这些测量指标 代表什么？

增加指数 (Aix)

增加指数衡量您的血管的硬化程度。高胆固醇、吸烟、糖尿病以及年龄增加都能够导致血管硬化。当血管硬化时，心脏的工作负荷就会增加。

泵血时间 (ED)

心脏每次跳动时，心脏首先收缩把血液泵到动脉内，然后再舒张充血。泵血时间是心脏泵血持续的时间。当心脏泵血时间短于正常时间时，可能说明心脏没有能力泵出足够的血量。当心脏泵血时间长于正常时间时，可能说明心脏不能充分舒张而吸入血液。

心内膜下心肌 活力率 (SEVR)

当心脏休息的时候，心肌得到氧气能量供应。心脏收缩泵血时，需要使用这些能量。心内膜下心肌活力率 (SEVR) 是衡量动脉系统满足心脏能量需求的能力的一个指标。当这个比率降低时，就意味着心脏能量贮备低，人体承受体力活动的的能力就降低。

这些测量指标是怎样 收集的？它的用途是 什么？

测试既简单又不会带来疼痛，只需要几分钟的时间。

您坐在或躺在一个舒适的位置，护士或医生会轻轻地把一个类似铅笔的感应器贴在您的手腕上，并记录您脉搏内的血压信号。根据这些纪录，脉冲波形分析系统可以计算出心脏的压力波形，向您的医师提供您的各种心血管测量数值，例如增加指数 (Aix)、泵血时间 (ED) 和心内膜下心肌活力率 (SEVR)。

这些信息将协助您的医生做出您是否需要治疗的决定，如果需要的话，什么治疗方法对您最合适。

心脏病可以透过饮食、运动和医疗药物的组合来治疗。重要的是，您的医生监测您的心血管指标是如何随着治疗过程而变化。

我下一步该做什么？

改善心血管健康的第一步就是了解您的心血管风险。与您的医生谈一谈，看看脉冲波形分析是否对您有益处。

