

# 两项主要的研究显示了中心血压的临床重要性



美国心脏协会 2005 年科学学术会上所公布的两项主要心血管试验— 输送动脉功能终点 (the Conduit Artery Functional Endpoint, CAFE) 1 的研究以及由国立卫生研究所 (NIH) 资助的“强健的心脏”分项研究 (Strong Heart sub-study) 2—的结果确立了中心血压在估计心血管风险和药物疗法的临床疗效方面的重要性。这两项研究都显示, 中心血压优于在上臂袖口血压。

研究具体内容:

- ASCOT临床研究的CAFE分项研究包含了2199名高血压病人。CAFE分项研究用SphygmoCor来研究两种药物疗法 - 阿姆罗赫 (amlodipine) /培垛普利 (perindopril) 和阿替洛尔 (Atenolol) /噻嗪德姆 (thiazidem)。这两种药物疗法在降低上臂血压方面的效果没有区别。CAFE分项研究的目的是确定这两种药物疗法是否对病人中心血压有不同的效果; 这种不同的效果是否可以解释在ASCOT主体项目研究中所观察到的心血管病临床结果的不同。CAFE分项研究发现阿姆罗赫 (amlodipine) /培垛普利 (perindopril) 组的中心主动脉收缩压比另外那组低4.3毫米水银柱; 中心脉压比另外那组低3.0毫米水银柱。CAFE分项研究 (和ASCOT研究) 的优越结果源自于主动脉收缩压的降低幅度大。首席调查员布莱恩威廉斯医生 (Dr Bryan Williams, 英国莱斯特大学) 说, “CAFE分项研究显示... 降低血压的药物虽然他们对周边血压的作用类似, 但对中央动脉血压却有非常不同的作用。这项研究的结果非常清楚, 非常显著, 而且可能非常重要。” SphygmoCor系统可以很容易地纳入临床实践。威廉斯表示, “对中心血压感兴趣的临床工作者, 特别是那些有高风险病人或年老病人的临床工作者, 应该能有效的使用这个系统<sup>5</sup>。”
- “强健的心脏”分项研究用SphygmoCor. 测量中央和上臂血压, 对2,409位病人进行了平均4年的跟踪研究。研究结论是: 用非侵入性的方式推算出来的中心主动脉收缩压是突发性心血管疾病的一个独立预测指标 (这些心血管疾病与上臂收缩压没有关联)。因此, 中心主动脉血压可以更好地预测突发性心血管疾病; 原因可能是: 它能更准确地代表左心室的血管负荷。

## 只有SphygmoCor能够用非侵入性方法得出中心血压以及 心血管病风险的主要指标。

## 只有AtCor医疗 (AtCor Medical) 才能够提供 SphygmoCor。

1 Central Blood Pressure Better Predicts Cardiovascular Events Than Does Peripheral Blood Pressure – The Strong Heart Study (Mary Roman, Cornell Univ, et al); Epidemiology: Traditional CVD Risk Factors, 4:00 pm, Sunday November 13.  
2 Differential Impact of Blood Pressure-Lowering Drugs on Central Arterial Pressure Influences Clinical Outcomes – Principal Results of the Conduit Artery Functional Evaluation (CAFE) Study in ASCOT (Bryan Williams, Univ Leicester); Late Breaking Clinical Trials 1, 3:45 pm Sunday November 13.  
3 New Data Show Hypertensive Patients Taking Norvasc-Based Regimen Achieved Better Central Blood Pressure Control, Yahoo Financial New, Sunday 13th November, 2005.  
4 Norvasc better for lowering aortic blood pressure. Reuters, Sunday 13th November, 2005.  
5 CAFE: Lower central aortic blood pressures with amlodipine and perindopril. www.thekidney.org, Sunday 13th November, 2005.